



ACOMPañAMIENTO EN TERAPIAS

DIRIGIDO A USUARIOS/AS

El Yoga y el Mindfulness son prácticas no invasivas y agradables, que al realizarlas con regularidad y de manera sistemática permiten complementar los planes de rehabilitación física o mental de las personas. Sus beneficios se encuentran ampliamente comprobados.



MINDFULNESS + YOGA

Puedes participar en prácticas grupales, para encontrar una mayor motivación, o bien puedes solicitar una atención personalizada de acuerdo a tus requerimientos. Una u otra modalidad depende de múltiples variables que son evaluadas antes y durante el proceso.

EL COMPLEMENTO QUE NECESITAS

Cuéntanos tus necesidades y nosotr@s te diremos cómo podemos ayudarte.

www.centrodibi.com

Mail: hola@centrodibi.com

Celular: +56 9 49332446