

MEJORA TU DESEMPEÑO EN PERIODOS DE EXIGENCIAS

Crear espacios dentro de las instituciones educativas, donde los estudiantes puedan aprender a relajarse, gestionar sus emociones, entrenar la atención, interiorizar prácticas de autocuidado y colaboración, es fundamental para su proceso de enseñanza y marcará la diferencia al momento de ingresar en el mundo laboral.



Potencian su capacidad de atención y concentración.
Promueve el autocuidado y la colaboración.



Mejora la gestión emocional de los/as estudiantes y con ello las relaciones interpersonales.



Potencia sus habilidades, visualiza las áreas donde es necesario mejorar.

LO QUE TUS ESTUDIANTES NECESITAN

Cuéntanos tus necesidades y nosotr@s te diremos cómo podemos ayudarte.

www.centrodibi.com