



# PAUSAS PRODUCTIVAS

## FORTALECE TU PLAN DE SALUD Y SEGURIDAD LABORAL

Cuando el capital humano enferma se ve afectada de manera negativa toda la organización. El Yoga y el Mindfulness son prácticas comprobadas, de gran ayuda para mejorar, mantener y recuperar el bienestar de tus trabajadores/as, contribuyendo a la generación de una empresa más saludable y productiva.



### MINDFULNESS + YOGA

Promueve el bienestar físico, psicológico y emocional.  
Disminuye el ausentismo por concepto de estrés y sus causas asociadas

## LO QUE TU EMPRESA NECESITA

Cuéntanos tus necesidades y nosotr@s te diremos cómo podemos ayudarte.

[www.centrodibi.com](http://www.centrodibi.com)

Mail: [hola@centrodibi.com](mailto:hola@centrodibi.com)

Celular: +56 9 49332446