



PAUSAS PRODUCTIVAS

FORTALECE TU PLAN DE SALUD Y SEGURIDAD LABORAL

Cuando el capital humano enferma se ve afectada de manera negativa toda la organización. El Yoga y el Mindfulness son prácticas comprobadas, de gran ayuda para mejorar, mantener y recuperar el bienestar de tus trabajadores/as, contribuyendo a la generación de una empresa más saludable y productiva.



MINDFULNESS + YOGA

Promueve el bienestar físico, psicológico y emocional.
Disminuye el ausentismo por concepto de estrés y sus causas asociadas

LO QUE TU EMPRESA NECESITA

Cuéntanos tus necesidades y nosotr@s te diremos cómo podemos ayudarte.

www.centrodibi.com

Mail: hola@centrodibi.com

Celular: +56 9 49332446