



Formación Presencial Instructor/a de Yoga Wellness 2026

DIBI - Disfruta del Bienestar

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com

¿Quiénes Somos?



Nuestra Misión

Diseñar y facilitar experiencias transformadoras que impulsen el bienestar integral en personas y organizaciones, ayudándolas a disfrutar del presente con presencia .



Nuestro Enfoque

Disfrutar del bienestar, hacerlo consciente, cotidiano y sostenible.

¿Sientes que...

- el estrés ya no es ocasional sino constante?
- tu cuerpo pide pausa?
- buscas propósito, y conectar con tu ser no solo hacer?



¿Qué es Yoga Wellness?

Una metodología que promueve el equilibrio en las dimensiones del ser humano: Física, mental, emocional, social y espiritual.

Es un proceso vivencial que despierta conciencia, amplía tu mirada y las posibilidades, además te acompaña en tu transformación personal hacia una vida más plena y consciente.

¿Por qué esta formación es tan necesaria hoy?

Estrés y Ansiedad

Aprenderás a regular tu sistema nervioso para vivir con mayor calma y claridad

Desconexión corporal

Reconectarás con tu cuerpo como fuente de bienestar y presencia.

Búsqueda de Sentido

Una práctica que permite unir propósito personal y servicio a otros, extendiendo los beneficios.

Aquí encontrarás...



Formación Profesional

Guiar clases con humanidad, seguridad y ética

Desarrollo Personal

Un proceso de transformación personal y profesional

Estilo Propio

Desarrollar una manera auténtica de enseñar y acompañar.

Visión Integral

Integrar el ser, el saber, el hacer y el convivir.

¿Para quién es esta formación?



Personas con o sin experiencia en la práctica

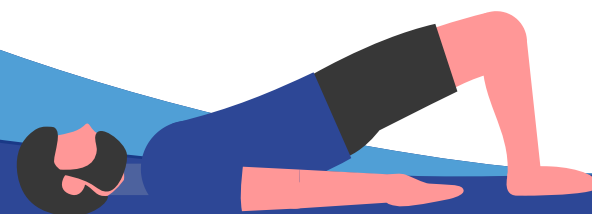
Solo necesitas compromiso contigo y con tu proceso

Personas en búsqueda de bienestar

Quienes desean transformar su vida y la de otros

Personas con vocación de servicio

Para quienes sienten el llamado a acompañar procesos de crecimiento.



¿Qué aprenderás en esta formación?



Yoga

Asanas, estilos tradicionales y modernos, pranayamas, anatomía y fisiología aplicada al yoga.

Mindfulness y Meditación

Atención plena para la vida diaria, regulación emocional y neurociencia aplicada

Filosofía y Conciencia

Yoga, Ayurveda y Budismo aplicados al bienestar, mantras, mudras, bhandas, yamas y niyamas.

Metodología de clases

Cómo planificar, guiar y adaptar sesiones a distintos públicos.

Características de la Formación



300 Horas Certificadas

Reconocimiento formal de tu proceso formativo



Tutorías Personalizadas

Acompañamiento durante y después del egreso.



6 meses de Proceso

Un camino profundo y progresivo.



Mención a Elección

Yoga Tradicional - Yoga Moderno - Yoga Terapéutico.



Clases prácticas semanales

Para integrar desde la experiencia real.



Biblioteca de recursos formativos

Libros, investigaciones, tutoriales y material complementario para profundizar tu proceso de aprendizaje.

¿Cómo se desarrolla la formación?



Seminarios Presenciales

- Jornada intensiva (un sábado o domingo al mes, dependerá de tu ciudad).
- Desde las 09:00 - 20:00hrs

Prácticas Semanales

2 clases por semana en Centro de Yoga de tu ciudad

Estudio Personal y Guiado

Material, lecturas y acompañamiento docente.

Nuestra Metodología de Aprendizaje



Acción

Práctica constante y vivencial

Reflexión

Comprensión emocional
y conciencia del proceso.

Acción

Aplicación en la vida personal
y profesional.

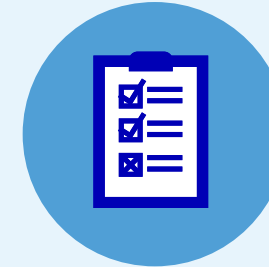
Cada sesión responde al por qué, para qué, cómo y cuándo de cada técnica.

Requisitos de Aprobación



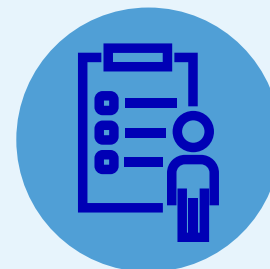
Práctica Supervisada

Integración real de contenidos con acompañamiento docente.



Evaluación de contenido teórico

Comprensión aplicada de los fundamentos del Yoga Wellness.



Autoevaluación

Reflexión honesta sobre tu proceso personal y formativo.

Equipo Formador



Alejandro Torres Retamal

Formador de Formadores/as - Especialista en bienestar Personal y Organizacional.

Más de 18 años acompañando procesos formativos desde una mirada integradora, humana y consciente.



Pamela Becerra Andana

Psicóloga, Magister en Terapias de Tercera Generación e Instructora de Yoga

Integra ciencia, conciencia y espiritualidad encarnada en procesos de bienestar integral.

Al finalizar recibirás



- ✓ Certificado Instructor/a Yoga Wellness (300 hrs).
- ✓ Mención elegida: Yoga Tradicional, Yoga Moderno o Yoga Terapéutico.
- ✓ Herramientas para iniciar o fortalecer tu camino profesional.
- ✓ Posibilidad de ser embajador/a DIBI.



Inversión y Formas de Pago



Valor Total

\$1.200.000 Presencial



Cuotas y Descuentos

1 Cuota 25 % Dcto.
3 Cuotas 10% Dcto.
Hasta 12 Cuotas



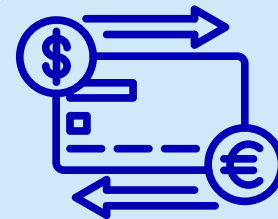
Datos de Transferencia

Nombre: Disfruta del Bienestar SPA
Rut: 77.511.438-k
Banco: Estado
Chequera electrónica: 52171871051
Mail: hola@centrodibi.com



Valor Matrícula

\$90.000 (Para optar a la gratuidad, reserva tu cupo cancelando la primera cuota hasta 30 días antes del inicio de la formación).



Medios de Pago

- Transferencia -
- Webpay
- Mercado Pago.



Valor Total 100% Online

\$ 750.000.-
Te interesa, escríbenos

Una inversión en tu bienestar y formación

Da el primer paso hacia tu bienestar y vocación



Cupos limitados por ciudad
Inscripciones abiertas hasta 10 días antes del inicio

✉ hola@centrodibi.com

☎ +56 9 7839 7105

🌐 www.centrodibi.com

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com