



Diplomado Online

Mindfulness Aplicado a la Psicoterapia

DIBI - Disfruta del Bienestar

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com

¿Quiénes Somos?



Nuestra Misión

Diseñar y facilitar experiencias transformadoras que impulsen el bienestar integral en personas y organizaciones, ayudándolas a disfrutar del presente con presencia .



Nuestro Enfoque

Disfrutar del bienestar, hacerlo consciente, cotidiano y sostenible.



Este diplomado te espera para...

integrar mindfulness de manera ética y fundamentada en el quehacer clínico, fortaleciendo la presencia terapéutica, la regulación emocional y la calidad del vínculo en los procesos psicoterapéuticos.

Objetivos



1) Comprender los fundamentos científicos, contemplativos y clínicos de mindfulness y su relevancia en la psicoterapia contemporánea.

2) Desarrollar una práctica personal sostenida de mindfulness como base ética y experiencial para el acompañamiento terapéutico.

3) Integrar mindfulness de manera segura, gradual y contextualizada en procesos psicoterapéuticos y de acompañamiento, respetando los límites del rol profesional.

4) Fortalecer la presencia terapéutica, la regulación emocional y la compasión en la relación de ayuda, favoreciendo una alianza terapéutica consciente.

5) Incorporar estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional, utilizando mindfulness como recurso protector para la salud mental del terapeuta.

Lo que aprenderás...



Módulo 1: Fundamentos de Mindfulness Basado en Evidencia (30 hrs)

Módulo 2: Neurociencia, Emociones y Regulación Emocional (40 hrs)

Módulo 3: Mindfulness en Psicoterapia Contemporánea (45 hrs)

Módulo 4: Aplicaciones Prácticas y Ética del Acompañamiento (45 horas)

Lo que aprenderás...



**Módulo 5: Autocuidado,
Compasión y Prevención del
Desgaste Profesional (25 hrs)**

**Módulo 6: Integración Final y
Proyecto Personal (15 hrs)**

¿Para quién es ?

Profesionales de la Salud Mental

Psiquiatras, psicólogos/as y estudiantes del área que buscan integrar mindfulness de forma ética en la psicoterapia, fortaleciendo la presencia terapéutica, la regulación emocional y el vínculo clínico.

Médicos

Médicos/as de diversas especialidades que buscan incorporar mindfulness para el autocuidado y fortalecer una atención clínica más presente y humana.



Características



200 Horas Pedagógicas

Divididas en clases sincrónicas y asincrónicas (teoría y práctica) y práctica personal.



5 Meses de Aprendizaje Intensivo

Espacios de profundización teórico-práctica en formato concentrado.



Prácticas semanales

Encuentros guiados para profundizar la experiencia y afianzar lo aprendido.



Asesoría Individualizada

Acompañamiento constante durante el proceso



Material Digital

Acceso a materiales complementarios para el aprendizaje continuo

Nuestra Metodología de Aprendizaje



Acción

Práctica constante y vivencial

Reflexión

Comprensión emocional
y conciencia del proceso.

Acción

Aplicación en la vida personal
y profesional.

Cada sesión responde al por qué, para qué, cómo y cuándo de cada técnica.

Requisitos de Aprobación



Ensayo/ Proyecto aplicado

Trabajo final que integra práctica personal, fundamentos teóricos y su aplicación en un contexto real o proyectado, evidenciando comprensión, reflexión y coherencia ética.



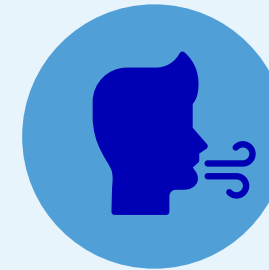
Test

Comprensión aplicada de los contenidos abordados.



Autoevaluación

Reflexión honesta sobre tu proceso personal y formativo.



Práctica

Integración real de contenidos con acompañamiento docente.

Equipo Formador



Alejandro Torres Retamal

Formador de Formadores/as - Especialista en bienestar Personal y Organizacional.

Más de 18 años acompañando procesos formativos desde una mirada integradora, humana y consciente.



Pamela Becerra Andana

Psicóloga, Magister en Terapias de Tercera Generación e Instructora de Yoga

Integra ciencia, conciencia y espiritualidad encarnada en procesos de bienestar integral.

Al finalizar recibirás



- ✓ Certificado Diplomado Mindfulness Aplicado a la Psicoterapia (200hrs).
- ✓ Posibilidad de ser embajador/a DIBI.



Inversión y Formas de Pago



Valor Total

\$590.000.-



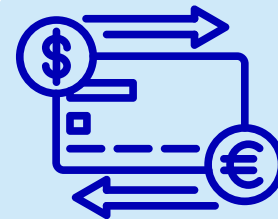
Valor Matrícula

\$40.000 (Para optar a la gratuidad, reserva tu cupo cancelando la primera cuota hasta 30 días antes del inicio de la formación).



Cuotas y Descuentos

1 Cuota 25 % Dcto.
3 Cuotas 10% Dcto.
Hasta 12 Cuotas



Medios de Pago

Transferencia - Webpay
- Mercado Pago.



Datos de Transferencia

Nombre: Disfruta del Bienestar SPA
Rut: 77.511.438-k
Banco: Estado
Chequera electrónica: 52171871051
Mail: hola@centrodibi.com

Una inversión en tu bienestar y formación

Un sendero de presencia presente y vínculo te esperan...



Cupos limitados
Inscripciones abiertas hasta 10 días antes
del inicio del diplomado

✉ hola@centrodibi.com

☎ +56 9 7839 7105

🌐 www.centrodibi.com

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com