



Formación Profesor/a de Mindfulness, Especializado/a en Bienestar Organizacional

DIBI - Disfruta del Bienestar

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com

¿Quiénes Somos?



Nuestra Misión

Diseñar y facilitar experiencias transformadoras que impulsen el bienestar integral en personas y organizaciones, ayudándolas a disfrutar del presente con presencia .



Nuestro Enfoque

Disfrutar del bienestar, hacerlo consciente, cotidiano y sostenible.



Esta formación te espera para...

profundizar tu práctica personal de mindfulness e integrar fundamentos teóricos sólidos y desarrollar las competencias pedagógicas, éticas y experienciales necesarias para guiar procesos de otros con claridad, presencia y responsabilidad.

¿ Por qué formarte con nosotros?



1) Formación Integral y Avanzada:
Aprendizaje vivencial y profundo

2) Profesores:
Más de 18 años de experiencia en
Mindfulness, liderazgo, Yoga y bienestar
organizacional.

3) Mentoría DIBI:
Te acompañamos con orientación y guía
para emprender e ingresar en el mundo
organizacional.

4) Metodología DIBI:
Fusionamos la ciencia contemporánea con
la esencia tradicional de Mindfulness.

Lo que aprenderás...



**Módulo 1: Mindfulness y
Bienestar Organizacional**

**Módulo 2: Mindfulness, Salud
Mental y Estrés Laboral**

**Módulo 3: Mindfulness,
Relaciones y Clima
Organizacional**

**Módulo 4: Mindfulness y
Liderazgo Consciente**

Lo que aprenderás...



**Módulo 5: Mindfulness,
Propósito y Cultura
Organizacional**

**Módulo 6: Integración y
Práctica Profesional**

¿Para quién es ?

Instructores/as de mindfulness

Quienes desean dar un paso más en su camino profesional: consolidar su rol docente, profundizar la integración entre práctica personal, teoría y enseñanza, y desarrollar mayor claridad, solidez y ética al formar a otros.

Personas con formación afín

Personas del ámbito de la salud y el bienestar (Instructoras/es de Yoga, Meditación u otras disciplinas relacionadas) que desean profundizar y ampliar sus conocimientos para ofrecer un acompañamiento responsable, ético y de calidad al servicio de la comunidad.



Características



500 Horas Pedagógicas

Divididas en clases sincrónicas y asincrónicas (teoría y práctica) y práctica personal.



12 Meses de Aprendizaje Intensivo

Espacios de profundización teórico-práctica en formato concentrado.



Prácticas semanales

Encuentros guiados para profundizar la experiencia y afianzar lo aprendido.



Asesoría Individualizada

Acompañamiento constante durante el proceso



Material Digital

Acceso a materiales complementarios para el aprendizaje continuo

Nuestra Metodología de Aprendizaje



Acción

Práctica constante y vivencial

Reflexión

Comprensión emocional
y conciencia del proceso.

Acción

Aplicación en la vida personal
y profesional.

Cada sesión responde al por qué, para qué, cómo y cuándo de cada técnica.

Requisitos de Aprobación



Ensayo/ Proyecto aplicado

Trabajo final que integra práctica personal, fundamentos teóricos y su aplicación en un contexto real o proyectado, evidenciando comprensión, reflexión y coherencia ética.



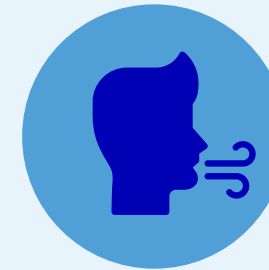
Test

Comprensión aplicada de los contenidos abordados.



Autoevaluación

Reflexión honesta sobre tu proceso personal y formativo.



Práctica

Integración real de contenidos con acompañamiento docente.

Equipo Formador



Alejandro Torres Retamal

Formador de Formadores/as - Especialista en bienestar Personal y Organizacional.

Más de 18 años acompañando procesos formativos desde una mirada integradora, humana y consciente.



Pamela Becerra Andana

Psicóloga, Magister en Terapias de Tercera Generación e Instructora de Yoga

Integra ciencia, conciencia y espiritualidad encarnada en procesos de bienestar integral.

Al finalizar recibirás



- ✓ Certificado Profesor/a de Mindfulness (500 hrs).
- ✓ Posibilidad de ser embajador/a DIBI.



Inversión y Formas de Pago



Valor Total

\$850.000



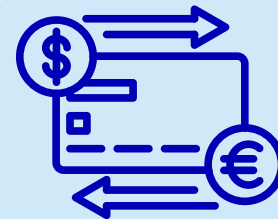
Valor Matrícula

\$50.000 (Para optar a la gratuidad, reserva tu cupo cancelando la primera cuota hasta 30 días antes del inicio de la formación).



Cuotas y Descuentos

1 Cuota 25 % Dcto.
3 Cuotas 10% Dcto.
Hasta 12 Cuotas



Medios de Pago

Transferencia - Webpay
- Mercado Pago.



Datos de Transferencia

Nombre: Disfruta del Bienestar SPA
Rut: 77.511.438-k
Banco: Estado
Chequera electrónica: 52171871051
Mail: hola@centrodibi.com

Una inversión en tu bienestar y formación

Un espacio de seguro y amable espera por ti...



Cupos limitados
Inscripciones abiertas hasta 10 días antes
del inicio de la formación

✉ hola@centrodibi.com

☎ +56 9 7839 7105

🌐 www.centrodibi.com

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com