



Formación Online Profesor/a de Yoga Wellness

Especializado en acompañamiento terapéutico y aplicación profunda del Yoga

ACADEMIA DIBI - Disfruta del Bienestar

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com

¿Quiénes Somos?



Nuestra Misión

Diseñar y facilitar experiencias transformadoras que impulsen el bienestar integral en personas y organizaciones, ayudándolas a disfrutar del presente con presencia .



Nuestro Enfoque

Disfrutar del bienestar, hacerlo consciente, cotidiano y sostenible.

¿Sientes que...

- tu práctica personal ya no es suficiente y que ha llegado el momento de profundizar de verdad?
- deseas enseñar Yoga con mayor seguridad, coherencia y sentido, sin perder su esencia?
- hoy no basta con repetir secuencias, y que se requiere una comprensión más profunda del cuerpo, la mente y la experiencia humana para responder a las necesidades físicas y emocionales actuales?



La Formación de Profesor/a de Yoga te espera...

para profundizar en un yoga terapéutico consciente, aprendiendo a acompañar con respeto a las personas, personas mayores, etapas como el embarazo y procesos de salud mental, desde límites éticos claros y prácticas responsables que promueven bienestar y autonomía.

¿Por qué esta formación es tan necesaria hoy?

Regulación y equilibrio interno

Aprenderás a guiar prácticas que ayuden a las personas a calmar su sistema nervioso y recuperar estabilidad en medio de la exigencia diaria.

Sentido y profundidad en la práctica

Enseñarás un Yoga que va más allá del cuerpo físico, adaptable a la realidad de cada persona y aplicable a la vida cotidiana.

Sostén emocional y humano

Desarrollarás la capacidad de acompañar con presencia y cuidado, ofreciendo contención sin invadir ni forzar procesos.

¿Por qué formarte con nosotros?



Formación Integral y Avanzada

Aprendizaje vivencial y profundo

Profesores con experiencia

Más de 18 años de experiencia en Yoga, Mindfulness y bienestar integral.

Foco en la Persona

Enseñanza simple, práctica, útil, sentida, sin dogma ni doctrina alguna.

Metodología DIBI

Fusionamos la ciencia contemporánea con la esencia tradicional del Yoga.

¿Por qué formarte con nosotros?



Flexibilidad horaria

Clases sincrónicas y asincrónicas, con acceso a plataforma 24/7

Mentoría DIBI

Te orientamos y guiamos para emprender en el mundo del Yoga

¿Para quién es esta formación?



Instructores de Yoga

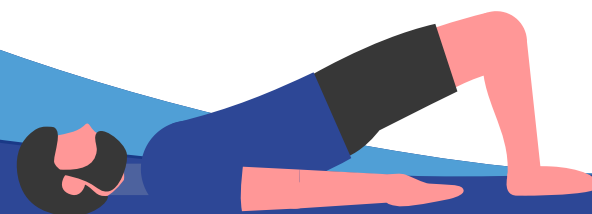
independiente del método, linaje, escuela,
academia o estilo

Personas con formación previa equivalente en yoga

Quienes desean transformar su vida y la de
otros

Personas que buscan una formación integral

Para quienes desean enseñar Yoga de forma
responsable, actualizada y humana.



¿Qué aprenderás en esta formación?



Biomecánica del movimiento

Aprenderás principios de alineación, estabilidad y movimiento consciente para enseñar asanas de forma segura, funcional y adaptable, previniendo lesiones y respetando la diversidad corporal.

Yoga Clásico

Comprenderás los fundamentos del Yoga, sus principales caminos y su integración en la enseñanza moderna, junto a prácticas de relajación profunda y Yoga Nidra.

Respiración y Mindfulness

Profundizarás en la relación entre respiración, sistema nervioso y atención plena, integrando pranayama, respiración funcional y mindfulness de forma consciente y pedagógica en la práctica de Yoga.

Yoga Terapéutico y Adaptado

Aprenderás prácticas seguras y conscientes para adultos mayores, personas con problemas de salud mental y otras condiciones, con enfoque en el bienestar, respiración y adaptaciones éticas.

¿Qué aprenderás en esta formación?



Metodología y Didáctica de la Enseñanza en Yoga

Principios para diseñar y guiar clases de Yoga seguras, coherentes y profundas, integrando secuenciación consciente, uso adecuado de la voz y fundamentos éticos y pedagógicos.

Evaluación, Integración y Práctica Profesional

Consolidación del aprendizaje mediante evaluación teórica, profundización investigativa y autoevaluación reflexiva; práctica guiada con diseño y conducción de clases en distintos niveles.

Mentorías para habitar la enseñanza

Un acompañamiento consciente para consolidar tu identidad como profesor/a de yoga y enseñar con presencia, ética y sentido.

Características de la Formación



500 Horas Certificadas

Reconocimiento formal de tu proceso formativo



Asesoría Individualizada

Acompañamiento durante y después del egreso.



9 meses de Proceso

Un camino profundo y progresivo.



Reuniones sincrónicas

Espacio para aclarar dudas y trabajar temas de la formación.



Clases prácticas semanales

2 clases para integrar desde la experiencia real.



Biblioteca de recursos formativos

Libros, investigaciones, tutoriales y material complementario para profundizar tu proceso de aprendizaje.

Nuestra Metodología de Aprendizaje



Acción

Práctica constante y vivencial

Reflexión

Comprensión emocional
y conciencia del proceso.

Acción

Aplicación en la vida personal
y profesional.

Cada sesión responde al por qué, para qué, cómo y cuándo de cada técnica.

Requisitos de Aprobación



Test

Comprensión aplicada de los fundamentos de la formación



Ensayo / Proyecto Aplicado

Demostrar la capacidad de evaluación crítica y mejora del proceso formativo como futuro docente de yoga.



Autoevaluación

Reflexión honesta sobre tu proceso personal y formativo.



Práctica Supervisada

Integración real de contenidos con acompañamiento docente.

Equipo Formador



Alejandro Torres Retamal

Formador de Formadores/as - Especialista en bienestar Personal y Organizacional.

Más de 18 años acompañando procesos formativos desde una mirada integradora, humana y consciente.



Pamela Becerra Andana

Psicóloga, Magister en Terapias de Tercera Generación e Instructora de Yoga

Integra ciencia, conciencia y espiritualidad encarnada en procesos de bienestar integral.

Al finalizar recibirás



- ✓ Certificado Profesor/a Yoga Wellness (500 hrs).
- ✓ Herramientas para iniciar o fortalecer tu camino profesional.
- ✓ Posibilidad de ser embajador/a DIBI.



Inversión y Formas de Pago



Valor Total

\$850.000.-



Cuotas y Descuentos

1 Cuota 25 % Dcto.
3 Cuotas 10% Dcto.
Hasta 12 Cuotas



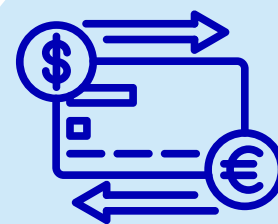
Datos de Transferencia

Nombre: Disfruta del Bienestar SPA
Rut: 77.511.438-k
Banco: Estado
Chequera electrónica: 52171871051
Mail: hola@centrodibi.com



Valor Matrícula

\$50.000 (Para optar a la gratuidad, reserva tu cupo cancelando la primera cuota hasta 30 días antes del inicio de la formación).



Medios de Pago

Transferencia - Webpay
- Mercado Pago.

Una inversión en tu bienestar y formación

Da un gran paso hacia tu bienestar y vocación



Cupos limitados
Inscripciones abiertas hasta 10 días antes
del inicio

✉ hola@centrodibi.com

☎ +56 9 7839 7105

🌐 www.centrodibi.com

Tu lugar es aquí, tu momento es ahora

www.centrodibi.com